

Instrucciones para el alta del paciente Luego de una **Craneotomía**

- DIETA:** Puede seguir con el tipo de dieta que tenía antes de la cirugía. Comer una dieta bien balanceada es importante para la curación de las heridas. El médico o la enfermera le informarán si necesita una dieta o consistencia de alimentos específica.
- MEDICAMENTOS:** Su médico le proporcionará recetas para la medicación que tiene que tomar en casa. Usted puede ordenar sus recetas en la farmacia de pacientes externos de UCLA en el nivel B y recogerlas cuando sale, o puede hacer que ellos la ordenen en una farmacia cerca de su casa. A fin de facilitar su alta, nos es útil saber qué lugar prefiere. Antes del alta, la enfermera revisará su dosis de medicación, el cronograma y los efectos secundarios. Es importante que tome sus medicamentos según se le indica y trate de seguir el plan previsto. No tome aspirina o anticoagulantes a menos que su cirujano se lo ordene o lo autorice.
- CONFORT Y CONTROL DEL DOLOR:** Es común tener algún dolor de cabeza/dolor después de la cirugía que puede durar unos pocos días o unas pocas semanas. Tendrá medicamentos para el dolor recetados por su médico para controlarlo. El medicamento puede ser irritante para la mucosa del estómago, se recomienda tomarlo con una cucharadita de puré de manzana o yogur sin grasa. Los medicamentos para el dolor (narcóticos) pueden causar estreñimiento. Use un ablandador fecal o un laxante suave si esto ocurre. Si los medicamentos no son efectivos, llame al consultorio de su médico para ver cómo controlar el dolor.

La hinchazón en el ojo/ facial es común después de la cirugía y puede tardar unos días a una semana en desaparecer. Puede tener moretones y tardarán una o dos semanas en desaparecer. Puede sentirse mejor si duerme con dos almohadas debajo de la cabeza; mantener la cabeza elevada ayudará a reducir la hinchazón facial.
- EXPECTATIVAS PARA EL HOGAR:** Debe aclarar quién va a recogerlo el día de su alta (antes de las 11 de la mañana). Si vuelve a casa, por favor confirme quién lo recogerá y quién va a estar allí cuando regrese a su casa.
- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS ACTIVIDADES DIARIAS:** Puede sentirse más cansado durante 1-3 semanas después de la cirugía. Descanse lo suficiente. Procure realizar una actividad suave, como caminar, cada día. Cuando vea a su cirujano en la consulta de seguimiento, él o ella analizarán la disminución de los límites a la actividad en ese momento. Puede reanudar la intimidad sexual cuando se sienta lo suficientemente bien, pero no se esfuerce demasiado. **Debe tener el visto bueno de su médico antes de hacer ejercicios/ actividades pesadas.**
- OTRAS RESTRICCIONES:** Evite los esfuerzos, doblar la cintura, los ejercicios de alto impacto como correr y levantar objetos pesados (más de 10 libras) durante al menos 2 semanas después de la cirugía.

REANUDACIÓN DEL TRABAJO/CONducIR/VIAJES AÉREOS: Debe tener el visto bueno de su médico antes de regresar a trabajar, conducir un coche, o volar. Esto se tratará en su visita postoperatoria.

CUIDADO DE LAS HERIDAS/SUTURAS: Es probable que sea dado de alta con nuestras suturas/grapas todavía en su lugar. Puede ducharse o bañarse dentro de las 24 horas después de la cirugía, sin embargo, no moje la/las incisiones hasta 4 días después de la cirugía. Le recomendamos que se duche con alguien en el baño para ayudarlo. Lave, no frote la incisión. No sumerja la cabeza bajo el agua. La incisión puede ser expuesta al aire; sin embargo cubra la incisión con una gorra limpia, una bufanda o un sombrero.

Si tiene una incisión abdominal o en el muslo, mantenga el área limpia y aireada. Cúbrala con papel plástico antes de ducharse. Los "Steri -strips" en la incisión se desprenderán solos. Puede lavar suavemente la incisión de su abdomen o muslo con agua y jabón después de 4 días de su cirugía.

Se le pedirá que regrese a la Clínica de Eliminación de Suturas de Neurocirugía de UCLA en 10-14 días para quitarlas (o 14-21 días si esto es una segunda cirugía en la que se pasa por la misma incisión de la piel). Se le proporcionará un folleto que explica cuándo y dónde ir. Si usted vive lejos de UCLA, es posible que su médico de atención primaria le quite sus suturas/grapas - Por favor, hable con su médico y su equipo, mientras se encuentra en el hospital.

CITA DE SEGUIMIENTO: Su documentación de alta incluirá la información sobre quién, cuándo y cómo comunicarse con sus médicos después del alta. Usted será responsable de concertar su propia cita de seguimiento.

NECESIDADES DE REHABILITACIÓN: Si se lo indica, nuestro profesional de rehabilitación lo evaluará antes de su alta. Indicaremos las necesidades de rehabilitación y el equipo antes de su alta.

SIGNOS DE PELIGRO A OBSERVAR EN EL HOGAR:

Llame a su médico si presenta cualquiera de estos signos de peligro:

- Aparición de dolor de cabeza intenso y persistente que no se alivia con medicamentos y descanso
- Inicio de aumento de somnolencia, confusión
- Aparición de náuseas, vómitos o diarrea
- Aparición o empeoramiento de los problemas visuales
- Aparición o empeoramiento de los problemas del habla
- Inicio o aumento de la debilidad, entumecimiento u hormigueo
- Inicio o empeoramiento de las convulsiones
- Inicio de fiebre de más de 101°F, escalofríos persistentes o rigidez en el cuello
- Cualquier enrojecimiento, secreción, calor o dolor, o aumento de la hinchazón alrededor de la incisión
- Inicio de la falta de aire, dolor en el pecho, dolor en las piernas de una cara o hinchazón

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono del consultorio del coordinador de cuidados: _____

Durante las horas de trabajo, el consultorio de su cirujano podrá responderle sus preguntas.

Operador UCLA: **310-825-6301** - Por cuestiones urgentes, pida hablar con el residente de neurocirugía de guardia después de las horas de cierre o fin de semana.