

SU CAMINO A LA RECUPERACIÓN:

Este documento le da una vista previa de cómo vamos a trabajar juntos para mejorar su recuperación después de la cirugía. Tome en cuenta que estos son los hitos de recuperación para la mayoría de los pacientes. Su atención puede variar ligeramente en función de su afección. Asegúrese de tratar la duración prevista de su estancia con su cirujano.



	Día de la cirugía	El primer día después de su cirugía	Segundo día después de su cirugía y, posteriormente, hasta su alta
Líquidos/ Nutrición	Después de la cirugía usted estará recibiendo hidratación a través de la vena. Una vez que esté alerta y pueda tragar con seguridad, vamos a comenzar a darle trocitos de hielo y sorbos de agua. Si usted es capaz de tolerar esto sin náuseas o vómitos, vamos a avanzar en su dieta.	A medida que comience a ingerir más líquidos y nutrición por vía oral, vamos a detener o disminuir el líquido que recibe a través de sus venas. Nosotros lo animaremos para que coma por lo menos el 25% de sus comidas y beba por lo menos 16 onzas de líquido por vía oral cada 12 horas.	Se lo animará a beber y comer normalmente.
Movilización	La movilización precoz ha demostrado ser esencial en los resultados positivos. Cuatro horas después de la cirugía la enfermera lo estará ayudando a sentarse al lado de la cama durante 5 minutos. Va a ser medicado para el dolor o náuseas si es necesario antes de realizar esto. Si la cirugía se finalizó temprano en el día, la enfermera lo ayudará a caminar a la silla durante unos minutos por la tarde.	La enfermera lo ayudará a caminar unos pocos metros a la silla para el desayuno. Más tarde, en la mañana o la tarde, la enfermera lo ayudará a caminar en el pasillo de la unidad. Esto debe ser realizado de nuevo por la noche. Se lo anima a salir de la cama y sentarse en la silla entre sus comidas y para sus comidas.	Se lo alentará a levantarse de la cama a la silla para comer y caminar en el pasillo con ayuda, un mínimo de dos veces al día.
Micción	Usted puede esperar tener un catéter en la vejiga para drenar la orina cuando se despierte de la cirugía.	En la mayoría de los pacientes, la sonda vesical se retira a primera hora de la mañana. Por favor notifique a la enfermera o el compañero de atención al orinar. El equipo va a medir la cantidad de orina que produce.	Se lo anima a orinar normalmente.
Control del dolor	Se le ofrecerán medicamentos para el dolor a través de la vena o por vía oral una vez que usted puede tragar con seguridad. Se le ofrecerá técnicas de relajación adicionales para ayudarlo con cualquier dolor que pueda experimentar incluyendo: música, terapia de masaje y respiración profunda.	Se le ofrecerán medicamentos para el dolor preferentemente por vía oral y se le darán medicamentos para el dolor a través de la vena para los dolores si no se alivian. Se le ofrecerá técnicas de relajación adicionales para ayudarlo con cualquier dolor que pueda experimentar incluyendo: música, terapia de masaje y respiración profunda.	Se le ofrecerán medicamentos para el dolor por vía oral. Se le ofrecerá técnicas de relajación adicionales para ayudarlo con cualquier dolor que pueda experimentar incluyendo: música, terapia de masaje y respiración profunda.